

Malteser starten in Rötz und Umgebung Seminare:

„Leben mit Demenz“

Die Zahl der Menschen mit Demenz nimmt stetig zu. Viele Angehörige stehen dabei vor großen Herausforderungen im Alltag und wünschen sich Unterstützung, Informationen und Austausch. Aus diesem Grund bieten die Malteser im Landkreis Cham, in Rötz und Umgebung künftig die Seminarreihe „Leben mit Demenz“ an.

Das Angebot richtet sich an pflegende Angehörige, ehrenamtliche Helferinnen und Helfer sowie alle Interessierten, die mehr über das Krankheitsbild Demenz und den angemessenen Umgang mit Betroffenen erfahren möchten. In mehreren Modulen vermittelt eine erfahrene Pflegefachkraft grundlegendes Wissen über Demenzerkrankungen, geben praktische Tipps für den Alltag und zeigen Möglichkeiten der Entlastung auf.

„Demenz betrifft nicht nur die erkrankten Menschen selbst, sondern auch deren Familien und das persönliche Umfeld. Mit unseren Seminaren möchten wir Betroffenen und Angehörigen Sicherheit geben und sie dabei unterstützen, den Alltag besser zu bewältigen“, erklärt Martina Vogl, Dienststellenleiterin der Malteser in Cham.

Neben fachlichen Informationen bietet die Seminarreihe auch Raum für Fragen, Gespräche und den Austausch von Erfahrungen mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Themen sind unter anderem die Kommunikation mit Menschen mit Demenz, der Umgang mit herausfordernden Situationen sowie Hilfs- und Unterstützungsangebote vor Ort.

Mit dem neuen Bildungsangebot möchten die Malteser das Bewusstsein für das Thema Demenz stärken und dazu beitragen, dass Betroffene möglichst lange selbstbestimmt in ihrem gewohnten Umfeld leben können.

Der erste Kurs findet statt am 27.10. und 29.10.2026 von 17 bis 20 Uhr in der Rettungswache in Rötz, Pfarrer-Schreiner-Straße 1 im Lehrsaal.

Die Kurskosten belaufen sich auf 75 EUR für beide Tage zusammen und sind am ersten Kurstag bar zu entrichten. Die zwei Kurstage bauen aufeinander auf und der Kurs ist mit dem Besuch der zwei Tage erst abgeschlossen. Am Ende des Kurses gibt es ein Zertifikat.

Bitte melden Sie sich an unter nadine.gschwendtner@malteser.org oder unter 09971-8974021

Weitere Informationen:

**Martina Vogl, Malteser Hilfsdienst e. V., Gliederung Cham,
Altenstadter Straße 13, 93413 Cham
09971-8974098 oder martina.vogl@malteser.org**