

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 17.01.2022	
Schule + Kindergarten	Spaghetti GW
Mittagsangebot Senioren	Bolognese 8/M/GW
	mit Parmesan Käse 8/M
	bunter Salat mit Balsamico-Dressing 1/3
	Ananasquark 8/M
Dienstag, 18.01.2022	
Schule + Kindergarten	Eierflockensuppe Ei/GW
	Fischnuggets F/GW
	mit Petersilienkartoffel 8/M
	bunter Salat mit Balsamico-Dressing 1/3
Mittwoch, 19.01.2022	
Schule + Kindergarten	Hausgemachte Pizza 2/3/7/8/GW/M/Sen/Sel
Mittagsangebot Senioren	mit Schinken, Salami, Champignon und Käse
	gemischter Salat mit Joghurtdressing 8/M/1/3/GW/Ei
	warmer Schokopudding 8/M
Donnerstag, 20.01.2022	
Schule + Kindergarten	Nudelsuppe mit Schnittlauch GW
Mittagsangebot Senioren	Pfannkuchen mit Erdbeermarmelade 8/M/GW/Ei
	und Zimtzucker
Freitag, 21.01.2022	
Schule + Kindergarten	Paniertes Schnitzel GW
	Schnittlauchkartoffel 8/M
	Gurkensalat mit Balsamico-Dressing 1/3
	Naschobst

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Sel) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekanüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerlküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 24.01.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Ungarisches Gulasch mit Nudeln gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing Bananenmilchshake	8/M/GW GW 1/3/GW 8/M
Dienstag, 25.01.2022		
Schule + Kindergarten	Kartoffelsuppe mit Wiener und frischem Brot Stracciatellajoghurt	7/3/2 GW 1/8/M
Mittwoch, 26.01.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Gebackenes Fischfilet mit Reis auf Dillsauce bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing Erdbeerjoghurt	F/GW 8/M/GW 1/3/GW 8/M
Donnerstag, 27.01.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Schinkennudeln auf Tomatensauce bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing Vanillecreme mit Früchten	3/7/GW 8/M/GW 1/3/GW 1/8/M
Freitag, 28.01.2022		
Schule + Kindergarten	Buchstabensuppe mit Schnittlauch Reisauflauf mit Apfelkompott	GW/Ei 8/M/Ei

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Se) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekannüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 31.01.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Paniertes Schnitzel mit Kartoffelsalat grüner Salat mit Essig-Öl-Dressing warmer Vanillepudding	GW 1/3/4/Ei/Sen/GW 1/3/GW 1/8/M
Dienstag, 01.02.2022		
Schule + Kindergarten	Rigatoni auf Käsesauce bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing kleines Eis	GW 8/M/GW 1/3/GW 1/8/M
Mittwoch, 02.02.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Rahmgeschnetzeltes mit Spätzle gemischter Salat mit Balsamico-Dressing frischer Obstsalat	8/M/GW GW 1/3
Donnerstag, 03.02.2022		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Kürbiscremesuppe Reiberdatschi mit Gemüserasperl und Blaukraut	8/M/GW 2/3/GH/Ei
Freitag, 04.02.2022		
Schule + Kindergarten	Schinkenomelette mit Käse gemischter Salat mit Balsamico-Dressing Erdbeercreme	8/M/GW/3/7 1/3 1/8/M

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Se) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekanüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 07.02.2022		
Schule + Kindergarten	Kleines Schweinesteak	GW
Mittagsangebot Senioren	auf Rahmsauce	8/M
	mit Nudeln	GW
	bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing	1/3/GW
	Heidelbeerjoghurt	8/M
Dienstag, 08.02.2022		
Schule + Kindergarten	Fischstäbchen	F/GW
	mit Petersilienkartoffel	8/M
	Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing	1/3/GW
	Muffin als süße Überraschung	8/M/GW/Ei
Mittwoch, 09.02.2022		
Schule + Kindergarten	Sternersuppe mit Schnittlauch	GW/Ei
Mittagsangebot Senioren	Pizzasemmeln	2/3/7/8/M/GW
	gemischter Salat mit Joghurtdressing	1/3/7/8/GW/Ei
Donnerstag, 10.02.2022		
Schule + Kindergarten	Hausgemachte Lasagne	8/M/GW
Mittagsangebot Senioren	bunter Salat mit Balsamico-Dressing	1/3
	Joghurtcreme auf Sauerkirschen	8/M
Freitag, 11.02.2022		
Schule + Kindergarten	Zucchinicremesuppe	8/M/GW
	Crêpes aus Dinkelmehl	8/M/GD/Ei
	mit Nutella	8/M/SchH/So
	Wunschmenü unserer Mittagsbetreuungskinder	

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | <u>M) Milch/Milchprodukte</u> |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Sel) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekanüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorasan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |